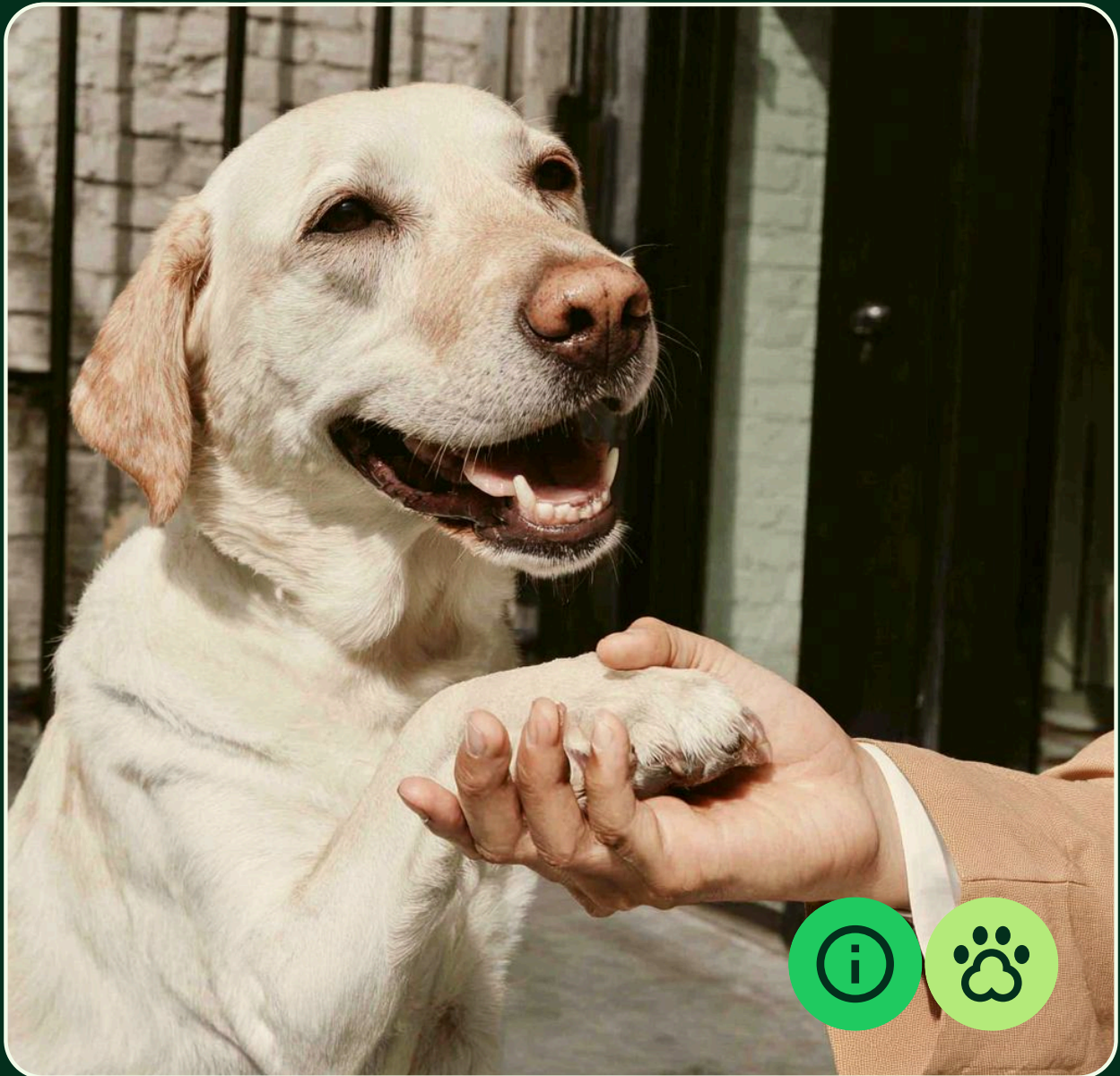


LA GUÍA

MÍLO

PERRO SENIOR



Cómo cuidar a tu compañero en su etapa más tranquila (y más especial)

MÍLO<sup>®</sup>

# ÍNDICE

- 1 Qué significa que tu perro sea senior
- 2 Cambios normales con la edad
- 3 Salud, revisiones y seguimiento veterinario
- 4 Paseos adaptados
- 5 Alimentación en perros mayores
- 6 Comportamientos habituales
- 7 Cómo cuidar su descanso y confort
- 8 Estimulación mental
- 9 Señales de alerta
- 10 Checklist Senior

# Bienvenido/a a la guía del perro senior de MILO®

**Bienvenido a la etapa más tranquila... y más especial.** Ahora va un poco más despacio...pero sigue disfrutando cada paseo, cada siesta y cada momento contigo. Esta etapa va de adaptarse, cuidar y disfrutar más despacio.

## 1 CUÁNDO ES SENIOR

Saber cuando tu perro es senior es importante para poder adaptarte a él. Depende del tamaño, pero en general:

**PEQUEÑOS**

✓ A partir de 8-9 años

**MEDIANOS**

✓ A partir de 7-8 años

**GRANDES**

✓ A partir de 6-7 años

Pequeños



Medianos



Grandes



## 2 CAMBIOS NORMALES

- ✓ Más tranquilo y duerme más
- ✓ Menos energía y se cansa antes
- ✓ Puede perder algo de audición o visión
- ✓ Puede volverse más sensible o dependiente

## 3 SALUD REVISIONES

### SEGUIMIENTO VETERINARIO

#### ¿Cuándo ir al veterinario?

- ⚠ Cojera o rigidez
- ⚠ Cambios en apetito
- ⚠ Bebe mucho o muy poco
- ⚠ Pérdida de peso
- ⚠ Desorientación
- ⚠ Cambios de comportamiento
- ⚠ Problemas al levantarse
- ⚠ Tos o fatiga

#### Revisiones recomendadas

- ✓ Mínimo 1-2 veces al año
- ✓ Control de peso
- ✓ Analíticas (sangre/orina)
- ✓ Revisión dental
- ✓ Chequeo articular
- ✓ Control de enfermedades crónica

## 4

## PASEOS ADAPTADOS

Ya no necesita tanto, pero sigue necesitando salir. Aunque ya no tenga la misma energía de antes, los paseos siguen siendo una parte muy importante de su día. Le ayudan a mantenerse activo, estimularse, oler, despejarse y seguir disfrutando de su rutina.

- ✓ **Más cortos:** Para evitar cansancio o molestias innecesarias.
- ✓ **Más frecuentes:** A veces prefieren varias salidas tranquilas que un paseo muy largo.
- ✓ **Sin prisas:** Déjale parar, oler y descansar cuando lo necesite.
- ✓ **Evitando horas de calor:** Los perros senior suelen tolerar peor las temperaturas altas.
- ✓ **Adaptados a su ritmo:** Habrá días con más energía y otros más tranquilos. Y está bien.



## 5

## ALIMENTACIÓN

Su metabolismo cambia, y su comida también debería.

## Señales relacionadas con la comida:

- ⚠ Deja de comer
- ⚠ Come mucho menos
- ⚠ Dificultad al masticar
- ⚠ Pérdida de peso

## Ten en cuenta:

- ✓ Pienso específico senior
- ✓ Menos calorías (si baja actividad)
- ✓ Fácil de digerir
- ✓ Control de peso
- ✓ Posibles suplementos (consultar con veterinario)



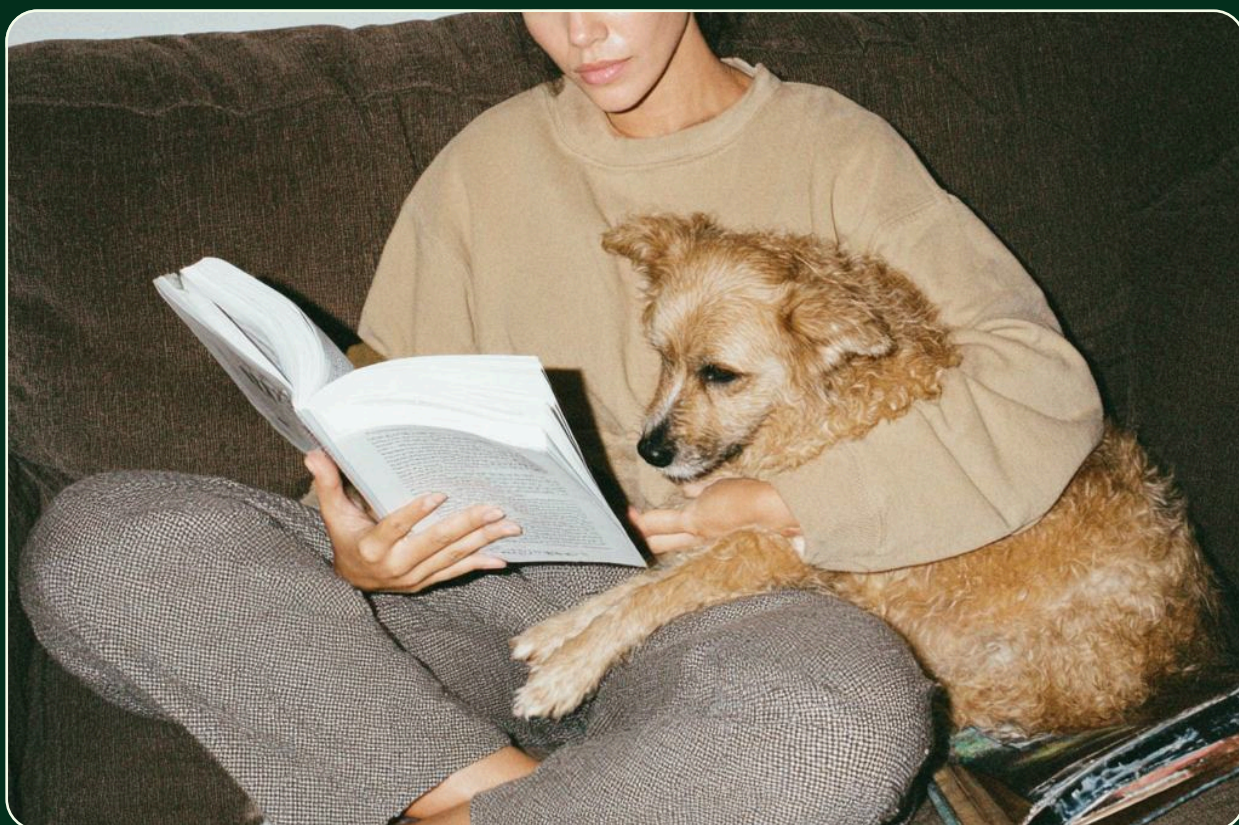
## 6 COMPORTAMIENTOS HABITUALES

- ✓ Duerme más
- ✓ Busca más tranquilidad
- ✓ Puede tener "despistes"
- ✓ Puede volverse más dependiente
- ✓ Menos tolerancia al estrés



### CONSEJO MILO

En esta etapa aumentan las probabilidades de necesitar atención veterinaria. Tenerlo cubierto marca la diferencia en tranquilidad y decisiones.



7

MEJORAR

SU DESCANSO

Y CONFORT





Aquí puedes marcar una gran diferencia.

Recomendaciones:

- ✓ Cama más cómoda (mejor si es ortopédica)
- ✓ Evitar frío y humedad
- ✓ Evitar saltos (sofá, coche...)
- ✓ Espacios fáciles de acceder
- ✓ Suelos no resbaladizos







## 8 ESTIMULACIÓN MENTAL

Aunque tenga menos energía, su mente sigue activa.

-  Juegos tranquilos
-  Juguetes interactivos
-  Juegos de olfato
-  Hablarle y mantener rutinas

## 9 SEÑALES DE ALERTA

Con la edad, algunos cambios pueden formar parte del envejecimiento... pero otros pueden indicar que algo no va bien. Aprender a observar pequeños cambios en su comportamiento, movilidad o energía puede ayudarte a actuar a tiempo y cuidar mejor de él. Consulta con tu veterinario si notas:

-  Desorientación o confusión
-  Cambios bruscos de comportamiento
-  Dolor al moverse
-  Incontinencia
-  Problemas respiratorios
-  Fatiga extrema

10

## CHECKLIST SENIOR

- ✓ Revisiones veterinarias periódicas
- ✓ Alimentación y paseos adaptados
- ✓ Control de peso
- ✓ Descanso cómodo
- ✓ Atención a cambios de comportamiento
- ✓ Estimulación mental
- ✓ Mucho cariño y paciencia
- ✓ Un seguro preparado para lo que pueda venir



**CONSEJO MILO**

Tu perro senior no necesita más cosas. Necesita que sigas ahí, como siempre.

Con más calma, más cuidados... y el mismo amor de siempre.

Gracias por llegar hasta aquí. Esperamos que esta guía te haya ayudado un poco a entender y acompañar mejor esta etapa tan especial.

Ahora todo va más despacio, pero cada paseo, cada siesta y cada momento juntos siguen teniendo muchísimo valor. Disfrútalo mucho. Porque aunque los años pasen, hay cosas que nunca cambian: seguir siendo su persona favorita.

**Ahora toca lo más importante: seguir viviéndolo todo juntos.**

A woman with dark hair in a bun, wearing a light-colored short-sleeved shirt and pants, is sitting on a brown sofa. She is leaning forward and petting a large, fluffy, light-colored dog (likely a Golden Retriever) that is lying on a striped cushion on the floor. The dog is looking towards the camera. In the background, there is a large green plant and a stack of books on a table.

**MiLO**

Especialistas en  
seguros para perros.