

# LA GUÍA MILO DEL ADOPTANTE



Todo lo que necesitas saber antes, durante y después de adoptar.

MILO<sup>®</sup>

# ÍNDICE

- 1 Antes de adoptar
- 2 Primeros días
- 3 Cosas que son normales
- 4 Cómo ayudarlo
- 5 La regla 3-3-3

# Bienvenido/a a la **guía del adoptante.**

Adoptar a un perro cambia dos vidas: la suya y la tuya. Pero también implica paciencia, adaptación y entender que cada perro llega con una historia distinta. Esta guía está pensada para ayudar a las personas que adoptan a entender qué pueden esperar y cómo acompañar correctamente el proceso de adaptación.

## 1 ANTES DE ADOPTAR

### Entender que adoptar no es 'rescatar y ya'

Muchos perros llegan con miedos, inseguridades o hábitos aprendidos. Aunque algunos se adaptan rápido, otros necesitan semanas o meses para sentirse seguros. Y eso es completamente normal.

#### No todos los perros:

- 🤍 Quieren mimos desde el primer día
- 🐾 Saben pasear correctamente
- 🗨️ Se llevan bien con perros o personas
- 🏠 Entienden normas de casa
- 🕒 Saben quedarse solos



## Elegir el perro adecuado para tu realidad

No se trata de elegir "el más bonito" o el que da más pena.  
La compatibilidad es clave.

- ✓ Tiempo disponible
- ✓ Nivel de energía y rutina diaria
- ✓ Tamaño del hogar
- ✓ Experiencia previa
- ✓ Si hay niños u otros animales

## Preparar la casa antes de que llegue

### Básicos necesarios:

- ✓ Comedero y bebedero
- ✓ Arnés y correa
- ✓ Cama y algún juguete
- ✓ Empapadores (si hacen falta)
- ✓ Transportín o zona segura

### Otras recomendaciones:

- ⚠ Guardar cables u objetos peligrosos
- ⚠ Limitar el acceso a ciertas zonas
- ⚠ Tener paciencia los primeros días

## 2 PRIMEROS DÍAS

### Los primeros días NO reflejan cómo será el perro.

Algunos se muestran muy tranquilos. Otros están más nerviosos. Pueden dormir mucho, comer menos o no tener ganas de interactuar. Cada perro necesita su tiempo para adaptarse.

### Dar espacio y no forzar el vínculo

Uno de los errores más comunes es querer abrazar, tocar o interactuar constantemente con el perro recién adoptado.

- ✓ Deja que explore
- ✓ Respeta sus tiempos
- ✓ No lo fuerces a socializar
- ✓ Evita visitas y demasiados estímulos



### Mantener rutinas simples y predecibles

- ✓ Pasear a horas similares
- ✓ Mantener horarios de comida
- ✓ Tener una zona fija de descanso
- ✓ Hablar con calma y evitar cambios constantes

## 3 COSAS QUE SON NORMALES

### Puede tener miedo:

- ✓ Se esconde
- ✓ Tiene miedo a ruidos
- ✓ No quiere salir
- ✓ Tiembla
- ✓ Ladra por inseguridad

Suele ocurrir, especialmente, en perros que vienen de abandono o protectora.

### Accidentes en casa:

El estrés puede afectar a:

- ✓ Rutinas
- ✓ Digestión
- ✓ Control de esfínteres

No significa que 'sea malo' o que no aprenda, significa que se está adaptando a su nueva vida.

### Puede querer no comer:

- ✓ Dale su espacio
- ✓ Mantener horarios
- ✓ No cambies su comida constantemente

Si pasan demasiados días o hay síntomas físicos, consultar al veterinario.

### Te sigue a todas partes... o te evita:

Ambas cosas son normales. Algunos perros desarrollan hiperapego rápidamente. Otros necesitan distancia. El vínculo no se mide en cuánto cariño muestra el primer día.

## 4

## CÓMO AYUDARLO



- ✓ **Paciencia antes que perfección:** Habrá avances y retrocesos. Algunas cosas pueden mejorar rápido y otras tardar meses. La adaptación no es lineal.
- ✓ **Premiar siempre lo positivo:** En lugar de castigar, premia la calma y refuerza conductas positivas. Los perros aprenden mucho mejor desde la seguridad que desde el miedo.
- ✓ **Paseos tranquilos > paseos largos:** Los primeros días no hace falta "cansarlo". Es más importante que huelga, observe y se sienta seguro. Muchos necesitan primero entender el entorno antes de disfrutarlo.
- ✓ **Pedir ayuda no significa hacerlo mal:** Si aparecen dificultades, miedos intensos, ansiedad y problemas de convivencia siempre puedes pedir ayuda a educadores o profesionales. Es parte del proceso de aprendizaje para ambos.

5

REGLA

3-3-3

3 DÍAS

El perro está en shock y tratando de entender qué pasa.

3 SEMANAS

Empieza a relajarse y mostrar personalidad.

3 MESES

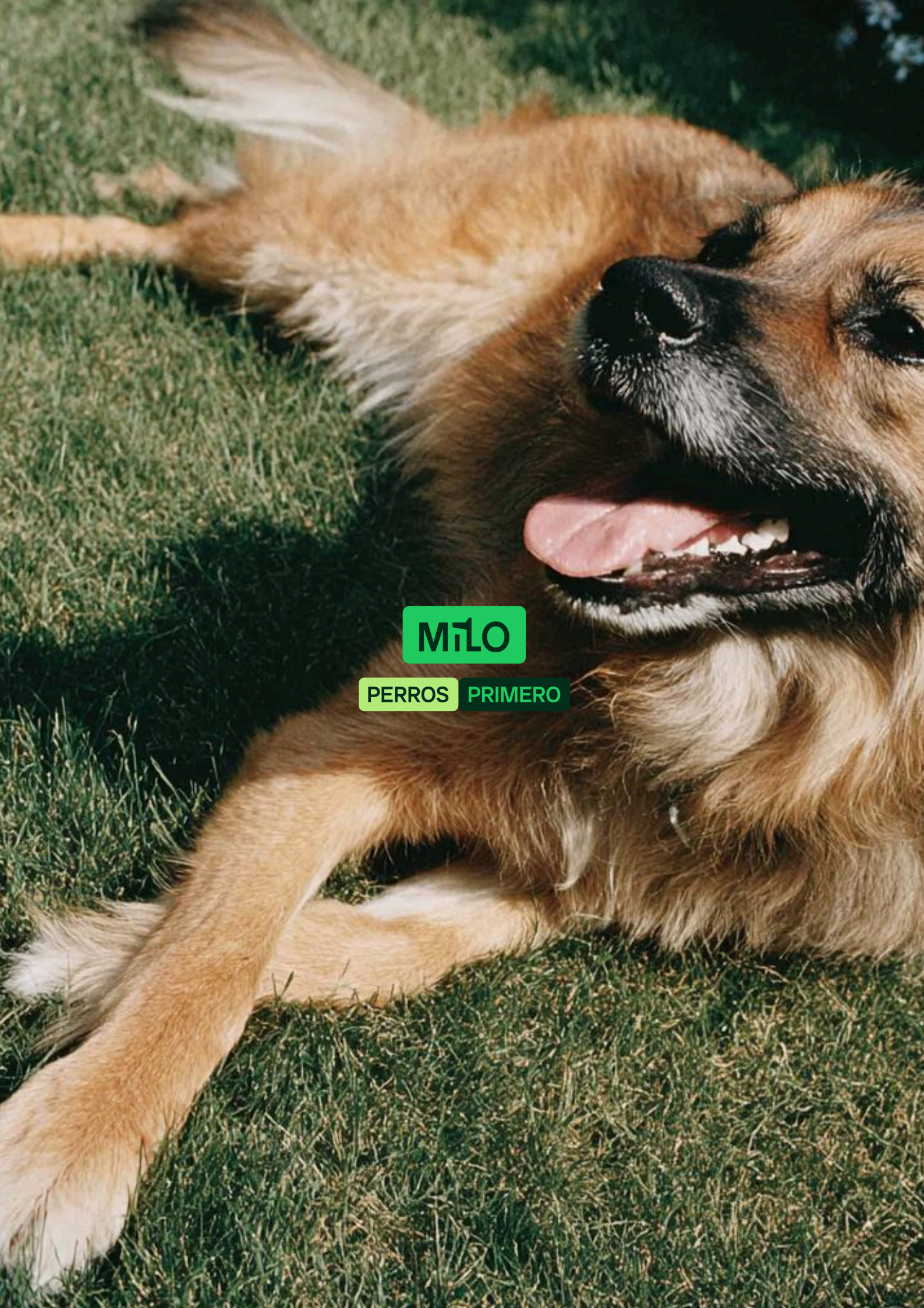
Empieza a sentirse en casa.

Cada perro es diferente, pero entender esto ayuda muchísimo a ajustar expectativas.



Adoptar no es encontrar un perro perfecto. Es construir confianza con un animal que probablemente ha vivido cambios, pérdidas o abandono. A veces el progreso es lento. A veces cuesta. Pero cuando un perro entiende que por fin está seguro, todo cambia.

Y ese vínculo es difícil de explicar hasta que se vive. ❤️



**MiLO**

**PERROS PRIMERO**